

低たんぱく食

価格 550円(税別・おかずのみ)
 対象者 腎臓病、人工透析中の方
 容器サイズ175×175×35(mm)

カリウム、リン、水分にも配慮して作られています。
 平均栄養価 330kcal以上 塩分2.0g未満
 たんぱく質 8.3g~12.1g カリウム 600mg以下

<p>①チキン南蛮</p> <p>さつま芋の甘煮 中華風サラダ ほうれん草のごま和え</p> 	<p>②すき焼き風煮</p> <p>さつま芋きんぴら オムレツ 切干大根のサラダ</p> 	<p>③味噌カツ</p> <p>切り干し大根のゆかり和え 炊き合わせ ほうれん草のソテー</p> 	<p>④ぶりの照り煮</p> <p>ポテトサラダ コーンコロッケ 白菜の昆布和え</p> 	<p>⑤アジフライのトマトソース</p> <p>ごぼうのソテー 茄子と肉団子のカレー煮込み 南瓜のサラダ</p> 
<p>⑥肉じゃが</p> <p>きんぴらごぼう 南瓜の炊き合わせ チンゲン菜と薄揚げの和え物</p> 	<p>⑦プルコギ</p> <p>春雨の卵あんかけ 炊き合わせ 茄子の煮浸し</p> 	<p>⑧白身魚のタルタルソース</p> <p>小松菜とえのきのバター醤油 餃子の生姜あんかけ ひじきの煮物</p> 	<p>⑨さばの照り煮</p> <p>レンコン明太マヨサラダ きのこスパゲティー 厚焼き玉子</p> 	<p>⑩八宝菜</p> <p>焼き餃子 ミニかに玉 春雨サラダ</p> 
<p>⑪牛きんぴらの卵とじ</p> <p>大根と人参のうま煮 イカフライ 小松菜の和え物</p> 	<p>⑫梅おろしとんかつ</p> <p>れんこんのソテー 塩だれマヨビーフン オクラと蟹の和え物</p> 	<p>⑬豚肉野菜のオニオンソースかけ</p> <p>きんぴらごぼう 炊き合わせ ひじきの煮物</p> 	<p>⑭さばのみりん焼き</p> <p>小松菜のソテー さつま芋と大根のきのこあんかけ 茄子の胡麻和え</p> 	<p>⑮赤魚のごまあんかけ</p> <p>揚げ茄子の煮浸し 炊き合わせ 切り干し大根のゆかり和え</p> 
<p>⑯かれのいの揚げ煮</p> <p>キャベツサラダ コーンコロッケ チンゲン菜のソテー</p> 	<p>⑰鮭のちゃんちゃん焼き</p> <p>春雨の昆布和え 炊き合わせ 南瓜のサラダ</p> 	<p>⑱カツカレー</p> <p>小松菜とマカロニのサラダ トンカツ 白菜のゆかり和え</p> 	<p>⑲鶏のガーリックバター焼き</p> <p>茄子のトマト煮込み 春雨とピーマンのソテー ごぼうの塩だれ和え</p> 	<p>⑳チンジャオロース</p> <p>春雨の中華和え 餃子あんかけ じゃがいもピリ辛煮</p> 
<p>㉑さばの味噌煮</p> <p>チンゲン菜となめこの和え物 白菜のとろみ煮 ひじきとコーンのマヨサラダ</p> 	<p>㉒さわらのあんかけ</p> <p>レンコンのマヨサラダ 豆腐ハンバーグの野菜あんかけ チンゲン菜のおろし和え</p> 	<p>㉓豚肉の生姜焼き</p> <p>フライドポテトカレー風味 大根のうま煮 小松菜の土佐和え</p> 	<p>㉔豆腐ハンバーグ</p> <p>マカロニサラダ 炊き合わせ さつま芋のハニーバター</p> 	<p>㉕クリーミーオムレツとコロッケ</p> <p>スパゲティナポリタン ロールキャベツ 小松菜とコーンのソテー</p> 

● お問い合わせ・ご注文は

阿南市羽ノ浦町中庄千田池39
 けんたくん阿南店 店長：豊岡賢治
 フリーダイヤル 0120-350-837
 HPアドレス：http://kentakun.org

