

# 健康管理食けんたくん 宅配のご案内




健康管理食けんたくんのお弁当は、カロリーや塩分、たんぱく質などの栄養バランスを考慮して作られています。野菜が豊富でやわらかめで、お魚の骨も食べやすいよう取り除いております。1か月に23メニュー(御膳は60メニュー)のお献立があり、日替わりで、もしくはお好きなメニューをお選びいただけます。

ごはん付き、おかずのみが選べ、ごはん付きは580円(税別)からございます。

**冷凍状態**でお届けいたします。レンジで温めるだけの簡単調理でお召し上がりいただけます。

留守置き希望がない限り手渡しでお届けし、安否の確認をおこないます。

- 1、配達エリア 徳島市南部、小松島市、勝浦町、上勝町、佐那河内村、阿南市、那賀町、美波町、牟岐町、海陽町です。(※一部お届けが困難な地域もございます。)
- 2、お届け曜日 月曜日から金曜日の平日にお届けいたします。
- 3、休業日 土日祝日、年末年始はお休みをいただきます。

ご利用の流れ	<b>ご注文</b> 	<b>配達</b> 	<b>お支払い</b> 
	・お電話 ・お近くの販売店 サービスに関するお問い合わせ等、気になる事は何でもお申し付け下さい。	<b>担当者がご自宅までお届け</b> (ご不在の場合は専用の保冷箱に入れてお届けします。) 地域によってサービスが異なります。お問い合わせの上、お確かめ下さい。	・現金払い・配達時に都度払い ・月末締め翌月払い ご注文内容によってお支払いの方法は異なります。お問い合わせの上、お確かめ下さい。



## けんたくん 御膳

ごはん付き 1食 580円(税別)

おかずのみ 1食 500円(税別)

平均カロリー 1食 630kcal / 塩分 2.5g 以下  
(上記数値はごはん付きの場合です。)



株式会社 ジョイント  
**0120-250-307**  
〒580-0026 大府市松原市天美第3丁目65  
北海道～沖縄まで全国配達OK  
けんたくんをもっと詳しく知りたい方はこちら!  
<http://www.food-joint.com>  
けんたくん    
詳しい情報やスタッフブログなど公開中!

●お問い合わせ・ご注文は

## けんたくん 阿南店

**0120-350-837**

けんたくん阿南店限定

## お弁当無料試食券

お一人様1食限り、同住所のご家族様2食までご利用いただけます。

平成28年4月末日まで有効です。